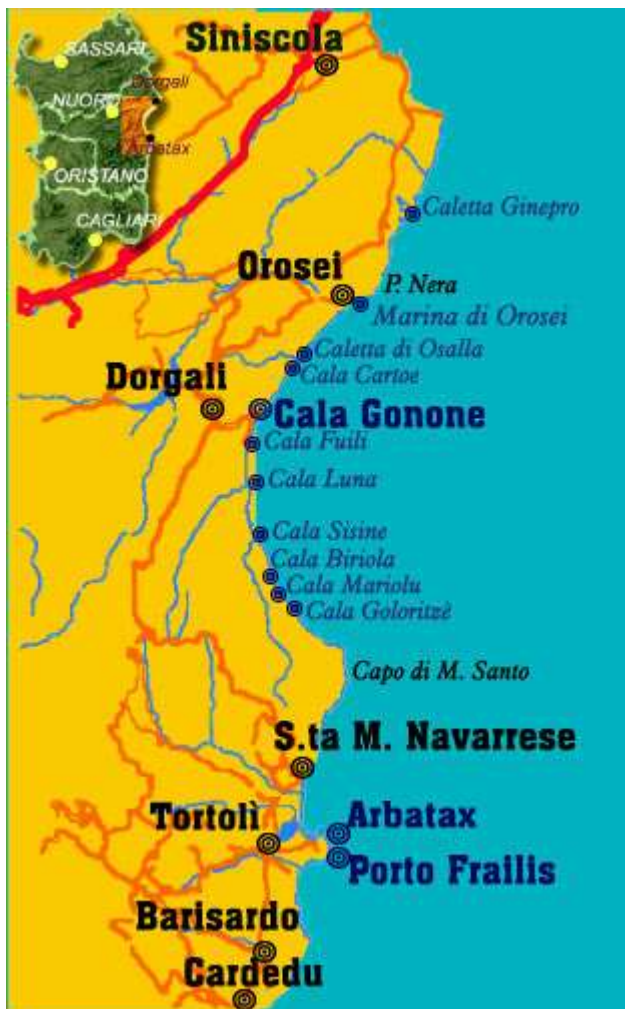




*Da Sabato 18 a Sabato 25 Giugno 2016*

*Selvaggio Blu.....!!!!!!* Cinque giorni di intensa avventura e di forti emozioni nel golfo di Orosei, attraverso la macchia mediterranea e le maestose rocce calcaree, lungo antichi sentieri di carbonai e pastori....!!!!



**Tipologia : EE**

**Dislivello massimo : + 760 m. / - 650 m.**

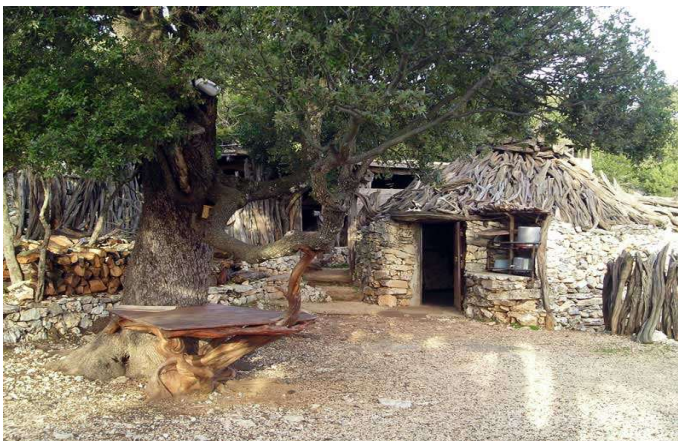
## *I° giorno Sabato 18 Giugno 2016*

*Arrivo in aeroporto ELMAS di CAGLIARI e, trasferimento con pullman privato a Santa Maria Navarrese. Sistemazione in hotel \*\*\**



## *II° giorno Domenica 19 Giugno 2016*

*Santa Maria Navarrese - Pedralonga - Cuile us Piggius –Cuile Piras.  
da Pedra Longa, si risale verso la grotta S'erriu Mortu e si giunge alla bellissima e panoramica cengia Giradili e quindi all'ovile Piras.  
Dislivello: + 760 m. 14 km .*



*Cena e pernottamento all'ovile Piras.*



### *III° giorno Lunedì 20 Giugno 2016*

*Dall'ovile Piras fino alla stupenda insenatura di Portu Quau. Da qui un facile sentiero ci permette di raggiungere Portu Pedrosu. Sosta per una nuotata nella piccola insenatura e, dopo il pranzo al sacco si rientra seguendo il sentiero che ci porterà prima verso l'ovile "Eltiera" e, quindi all'ovile Piras dove trascorreremo ancora una notte.*



*Dislivello: +/-650 m - AR - 14 Km.*

### *IV° giorno Martedì 21 Giugno 2016*

*Ovile Piras — Punta Salinas-Cala Goloritzè- Altipiano di Golgo.*

*Dall'ovile si va verso Punta Salinas(una delle terrazze naturali più panoramiche che si affacciano sul Golfo) e, quindi verso il baccu Goloritzè per raggiungere l'omonima Cala una delle più affascinanti di tutto il Mediterraneo. Nel pomeriggio partenza per l'Altipiano di Golgo dove, visiteremo le Piscine naturali di acqua piovana, la Voragine di Golgo (che con i suoi ca. 300 m è una delle verticali più profonde d'Europa, la chiesina campestre di San Pietro e, dove ammireremo tante specie di animali al pascolo brado.*





*Cena e bivacco a Golgo.*

*Dislivello: -650 m. / + 450 m. – 16 Km.*

### *V° giorno Mercoledì 22 Giugno 2016*

*Da Golgo seguendo prima una sterrata e poi un sentiero di pastori e carbonai, arriveremo alla bellissima Cala Mariolu e, dopo 4 tuffi nelle acque limpide della Cala, partiremo in gommone alla grotta del Fico (l'ultima dimora della Foca Monaca).*

*Dopo la visita guidata in Grotta, sempre con il Gommone raggiungeremo Cala Sisine.*

*Cena e pernottamento a Cala Sisine.*

*Dislivello: -600 m. + 300 m. – 9 Km..*



# Cala Mariolu





## *VI° giorno Giovedì 23 Giugno 2016*

### *Cala Sisine - Cala Luna*

*Si abbandona la cala risalendo su ripida pietraia fino a raggiungere il bosco. Si raggiunge l'ovile Irove longu quindi si arriva a Su Irove Lopiru da dove è visibile la bellissima arcata di roccia (S' Archittu e Lopiru). Per poi raggiungere Cala Luna.*

*Cena e pernottamento a Cala Luna.*



*Dislivello: +650 m. /650m. – 13 Km*

## *VII° giorno Venerdì 24 Giugno 2016*

*Colazione, 4 tuffi nella splendida cala e, dopo una spaghiettata, rientro a Santa Maria Navarrese con la barca.*





*Sistemazione in hotel a Santa Maria Navarrese*

*VIII° giorno Sabato 25 Giugno 2016*

*Dopo la colazione partenza per l'aeroporto.*

<i>Referenti : CAI Tarcento</i>	<i>Cecio Lidia</i>	<i>333 477 2796</i>
<i>CAI Caserta</i>	<i>AE Caporaso Dino</i>	<i>388 644 6985</i>

*Le Prenotazioni devono avvenire entro il giorno venerdì 4 febbraio 2016 versando una quota pari ad € 150,00*

*Massimo 20 partecipanti*

*Priorità ai soci della sez.ne di Caserta e della sottosezione di Tarcento (UD)  
Sez.ni organizzatrici*

*L'acquisto del biglietto di viaggio A/R per la Sardegna è a carico dei singoli partecipanti.*

### **PARTENZA**

*Raduno (1°) per poter usufruire del trasferimento organizzato per Santa Maria Navarrese: aeroporto Elmas di Cagliari - giorno sabato 18/06/2016 ore 16:30.*

*Raduno (2°): Santa Maria Navarrese – Hotel (seguiranno indicazioni)- giorno sabato 18/06/2016 ore 20:00*

### **RIENTRO**

*Sabato 25/06/2016: per coloro che intendono usufruire del servizio di trasferimento da Santa Maria Navarrese all'aeroporto Elmas di Cagliari l'appuntamento è in Hotel alle ore 10:00.*

*Nel costo di € 650,00 a persona, sono compresi i seguenti servizi:*

*Trasferimento del gruppo con mezzi privati da/per l'aeroporto.*

*Trasferimento giornaliero degli zaini con i fuoristrada o con i gommoni;*

*Tutte le colazioni a partire dal 2° giorno; n° 5 pranzi al sacco e, tutte le cene nei vari Ristoranti od Ovili; n° 2 (due) trattamenti di mezza pensione in hotel\*\*\* a Santa Maria;*

*Trasferimento del gruppo con il gommone da Cala Mariolu a Cala Sisine; Visita guidata alla Grotta del Fico; Spaghetтата a Cala Luna; Trasferimento del gruppo con la barca da Cala Luna a Santa Maria;*

*La quota non comprende i trasporti A/R per/dalla Sardegna (traghetto o Aereo); Extra personali in genere.*

**ATTENZIONE** (il programma può subire variazioni a causa delle condizioni meteorologiche e a quelle psicofisiche del gruppo a discrezione della Guida)

Questo Trekking, essendo itinerante, richiede un adattamento al bivacco e buona preparazione escursionistica.

**Obbligatorio:** equipaggiamento da trekking. ( bastoncini da trekking – minimo 2lt acqua – cappellino da sole – lampada frontale con pile di riserva – crema per il sole – coltellino multiuso ) sacco a pelo – mantellina antipioggia -

Inoltre si consiglia : repellente per zanzare – scarpette da mare (per scogli) – costume da bagno – telo da mare – pantalone lungo.



E' necessario uno zainetto piccolo da metterci dentro il pranzo al sacco, l'acqua e qualche altra cosa che servirà durante l'escursione; uno zaino grande dove si metteranno tutte le altre cose e, che poi troveremo la sera a fine escursione.

Il bagaglio si fa in modo che sia quasi sempre trasportato (tranne che per piccoli tratti se le condizioni meteo sono proibitive) sia via mare con gommoni che via terra con fuoristrada.

Nonostante questo si prega vivamente di non portare con Voi cose inutili e superflue.